

BEMUTATKOZIK a kézilabda szakosztály

A KVSE Kézilabda Szakosztálya 2 évvel ezelőtt kezdte el a közös munkát a gyerekekkel. A toborzás az akkori 1. és 2. osztályokban zajlott. Mára közel 25 gyermek edz nálunk három korosztályban, és idén a Csicsergő Óvodában is elindítottuk az óvodás szivacskezilabdát.

A gyermekek ebben a korban egy 13-14 cm átmérőjű szivacskezilabdával edzenek, a normálnál kisebb szivacskezilabda pályán, azonban a kézilabda szabályainak megfelelően. Három mezőnyjátékos és egy kapus játszik egyszerre egy csapatban. Ez a sport tehát a kézilabda előkészítő játéka.

Edzéseink célja, hogy a gyerekek játékos keretek között, rendszeresen sportolva mindennapjaik szerves részének érezzék a mozgást, továbbá szeretnénk felkelteni érdeklődésüket a kézilabda iránt.

Az oktató-nevelő munkában fontosnak tartjuk az egymásra épülést és a folyamatosságot.

A kis sportolók először a labda szakszerű fogását gyakorolják, ezt követi a labda elkapásának technikája. Ezután megtanulják a labdát maguk előtt, majd maguk mellett leütni, mindezt úgy is gyakorolva, hogy tekintetük ne a labdán legyen. Bár mindenkinek van egy ügyesebb és egy kevésbé ügyes keze, fontos, hogy a feladatokat a gyerekek mindkét kézzel elvégezzék. Gyakorolják ülésben, hanyatt- és hason fekvésben, valamint tapssal és forgásokkal kombinálva. Ha mindezek a gyakorlatok már jól mennek, akkor elvégezhetők helyváltoztatással is, így sajátítva el a biztos labdavezetést. A gyerekek labdaügyességét változatos feladatokkal fejlesztjük. A foglalkozásokon a szivacskezilabdán

kívül használunk még teniszlabdát, lufit, kosár- és röplabdát.

Sportolóink minden évben indulnak az Utánpótlás Bajnok-

sághoz tartozó régióként megrendezett Kisiskolás Bajnokságon. A mérkőzések előtt és között a játékosoknak lehetősé-



gük nyílt a „Kezdődobás” program keretein belül a Magyar Kézilabda Szövetség sportolói által instruált izgalmas ügyességi feladatokkal bemelegíteni.

A szövetség filozófiája szerint a mérőzéseken nem számolják a pontokat, tehát a gyerekek valóban a játék örömét élhetik át. A cél az, hogy minél több csapat és ezzel gyerek vegyen részt a bajnokságon, így megtapasztalva a versenyhelyzetek szellemiségét.

A KVSE Kézilabda Szakosztályának tevékenységét a Magyar Kézilabda Szövetség felügyeli. A jelenlegi járványhelyzetben a diákok e-mailben kapják meg heti 2 alkalommal az edzésterveket.

Kézilabda szakosztályunk sportolóiból nagyon lelkes, kedves, összetartó csapat alakult. Bízunk benne, hogy szeptembertől újabb diákokkal bővül majd a játékosok köre. A KVSE közreműködésének köszönhetően a kerepesi általános iskola tornatermében mára a szivacskezilabda pálya vonalait is felfestették, ami megkönnyíti majd a szeptemberben remélhetőleg újrainduló edzéseink menetét.

Egyesületünk tréningruhát, mezeket, sortot és sapkát is biztosított tagjainak, továbbá labdákkal és speciális eszközökkel járul hozzá a magas színvonalú edzésekhez.

A Magyar Kézilabda Szövetség pedig szivacskezilabdákkal és mobil kapukkal segíti munkánkat. Az MKSZ az edzők szakmai felkészültségéhez szakmai napok szervezésével járul hozzá.

Köszönettel tartozunk a lelkiismeretes munkáért kiváló edzőinknek, *Belényesi Danicának* és a jelenleg is aktív kézilabda játékos *Ördög Bendegúznak*.

Köszönjük, ha a Kerepesi Városi Sport Egyesület javára ajánlják fel adójuk 1%-át!
Adószámunk: 18686225-1-13